

6^{èmes} Rencontres de l'égalité

22 Nov au 7 Déc 2025

La santé
des
femmes



Conférences
Débats
Projection
Exposition

Galerie La Source

La Teste-de-Buch

Femmes
solidaires

PROGRAMME &
RENSEIGNEMENTS
07 81 50 66 44
femmes-solidaires33.org

SUIVEZ NOUS SUR



LES RENCONTRES de l'égalité

constituent un moment fort dans la vie de notre association **Femmes Solidaires** qui défend les valeurs d'égalité, de laïcité, d'universalité des droits des femmes, de paix et de liberté depuis 80 ans en France et 55 ans à La Teste-de-Buch. Femmes Solidaires s'engage pour faire reculer toute forme de discriminations.

Cette 6^{ème} édition des **Rencontres de l'égalité** parlera de la santé des femmes.

Des conférences, des débats, des ateliers et des moments artistiques et conviviaux vont jalonner ces deux semaines. **On vous attend!**

Galerie La Source, 16 rue Victor Hugo, La Teste-de-Buch

Du 22 novembre au 7 décembre 2025

de 10h à 13h et de 15h à 18h (dimanche de 10h à 13h)

Femmes
solidaires



L'exposition "Blessures de femmes"

En 2003, l'épreuve intime liée à la mort tragique de son amie Marie Trintignant engage la photographe indépendante **Catherine Cabrol** dans une quête artistique portée par l'urgence de comprendre ce que signifient "les violences faites aux femmes".

Catherine Cabrol voit dans la photographie la possibilité de prendre soin des femmes et de leurs traumatismes. Elle tisse sa voix avec celles des autres femmes, leur demandant de participer au processus créatif de bout en bout.

Elle offre ainsi à l'histoire de la photographie un propos engagé et adopte une posture sociale, éthique, politique, où les clichés sonnent comme des manifestes.

Dès lors, Catherine Cabrol (Chevalière de la Légion d'honneur) choisit de fonder l'association "**Libre Vue**", dont les actions solidaires se déploient dans le domaine humanitaire, social, éducatif.

www.librevue.org • www.catherinecabrol.com



La librairie Victor Hugo, féministe et éphémère

Partenaire fidèle et régulier de Femmes Solidaires et de ses événements, **la librairie Victor Hugo** présente à la Galerie La Source une large sélection d'ouvrages pour tous les âges, sur tous les thèmes, sous plusieurs formes...



La laïcité

Le 9 décembre 2025 est le jour anniversaire des 120 ans de la loi de séparation des Églises et de l'État, texte fondateur du principe de laïcité pour la France. Pour célébrer cet anniversaire nous nous associons au comité départemental de la laïcité et à Ciné sans Frontières.



Judi 11 décembre 20h15 cinéma Grand Écran Arcachon

"Dieu peut se défendre tout seul" d'Isabelle Cottenceau

Laïcité et liberté d'expression sont au cœur de ce film documentaire autour de la plaidoirie de Richard Malka, avocat de Charlie Hebdo lors du procès de septembre 2020.

Projection-débat en présence de Marika Bret ex-DRH de Charlie Hebdo et compagne de Charb.



Samedi 22 novembre Galerie La Source

• 17h Ouverture des Rencontres de l'égalité

• 17h30 Vernissage de l'exposition "Blessures de femmes"

Rencontre-échange avec Catherine Cabrol photographe indépendante (voir ci-contre)



Dimanche 23 novembre Parc de la Chêneraie Gujan-Mestras

• 14h "En bonne santé" Rallye promenade quizz

Une balade au grand air, ouverte à toutes et tous, pour échanger autour des connaissances sur la santé des femmes. **Rendez vous au blockhaus à l'entrée du parc.**



Mardi 25 novembre Galerie La Source

• 18h "Mais c'était un bon père"

Pourquoi j'ai mis si longtemps à m'avouer que je déteste mon père ? Et pourquoi a-t-on tant de mal à entendre un enfant qui ne veut plus voir son père ?

Rencontre avec Thomas Belhafaoui créateur d'un podcast en cinq épisodes sur l'enfant co-victime de violences.

Cette rencontre se déroule dans le prolongement du colloque organisé par Solidarité Femmes Bassin ouvert aux professionnels-Iles sur le thème des enfants co-victimes des violences conjugales.



Mercredi 26 novembre Galerie La Source

• 14h-15h30 "Écrire c'est bon pour la santé" Atelier d'écriture créative

Au même titre que la peinture, le jardinage ou le tricot, l'écriture est un acte qui dope le moral ! Alors venez chercher le bonheur entre les lignes au cours de cet atelier d'écriture.

Animé par Véronique Cohu, journaliste et romancière

Sur inscription au 07 85 43 83 85 • Participation 5€



Judi 27 novembre Galerie La Source

• 18h "Santé des femmes en grande précarité"

Vivre dans une grande précarité, c'est devoir survivre chaque jour : se loger, se nourrir... Alors prendre soin de soi, se soigner ? Quel accès aux soins ? Quelles pathologies spécifiques ou non pour ces femmes ?

Table ronde avec Adeline Grippon (Médecins du monde)

et la **Dre Bahia Mesli** (Permanence d'Accès aux Soins de Santé Bassin d'Arcachon).



Vendredi 28 novembre Galerie La Source

• 14h-17h "En bonne santé avec l'art thérapie"

Stress, angoisse... En quoi dessiner peut nous aider ? Venez découvrir l'art thérapie dans une ambiance conviviale. Nul besoin de savoir dessiner !

Animé par Marie-Line Drivière plasticienne et art thérapeute

Sur inscription au 07 81 50 66 44 • Participation 5€



Samedi 29 novembre Galerie La Source

En attendant le salon littéraire "Délivrées !" en 2026

Rencontres avec les autrices autour de leurs ouvrages :

• 15h "Les négligées" par Marie-Morgane Le Moël et Solenne Le Hen

Une enquête coup de poing au cœur du business de la santé des femmes.

L'argent dirige tout et le domaine de la santé n'y échappe pas.

• 16h30 "Ceci est mon temps" par Elise Thiébaud

Avec cet essai littéraire, sensible et documenté, Élise Thiébaud signe le livre qu'on attendait sur la ménopause. Persuadée que la ménopause n'est pas une maladie et qu'elle concerne aussi les hommes, elle décortique le tabou et les mythes qui l'accompagnent.

• 18h30 "Féminist' bar en textes"

Lecture de textes proposés **par les adhérentes de Femmes Solidaires** et restitution de l'atelier d'écriture, autour d'un buffet pour un moment convivial • Participation 5 €





Dimanche 30 novembre **Stade Chante Cigale Gujan-Mestras**

• **11h Participation au Family run** dans le cadre du Cross Sud Ouest

Marche joyeuse d'un kilomètre aux couleurs de Femmes Solidaires

Rendez vous à 10h à la tente Femmes Solidaires

Sur inscription au 06 80 68 12 91 (Jacqueline Colin)



Lundi 1^{er} décembre **Galerie La Source**

• **18h "En bonne santé, la prévention"**

Garder la santé par une activité physique encadrée, l'équipe de la **Maison Sport Santé** vous accompagne. Pour qui ? Avec qui ? Comment ? Où ?

Rencontre avec Inès Bonnet responsable de la **Maison Sport Santé** du Centre Hospitalier d'Arcachon.



Mardi 2 décembre **Galerie la Source**

• **18h "Le coeur a-t-il un genre ? Oui et les femmes paient le prix fort"**

Les maladies cardio-vasculaires sont la première cause de mortalité chez les femmes en France.

Une prise de conscience internationale de l'inégalité entre les femmes et les hommes face aux maladies cardio-vasculaires a permis d'alerter dès la fin des années 1990.

Peut-on y remédier ? **Conférence-échange avec la Dre Alice Horowitz** cardiologue.



Jeudi 4 décembre **Galerie La Source**

• **18h30 "En bonne santé, 80 ans d'actions!"**

"Féminist' Bar anniversaire !" À l'occasion des 80 ans du mouvement Femmes Solidaires nous

partagerons des poèmes et chansons, à dire et à chanter, seul-e ou à plusieurs autour d'un apéritif

dinatoire convivial et festif • Participation 5 € • **Tirage de la Tombola !**



Vendredi 5 décembre

• **11h-12h "En bonne santé, le corps en mouvement"**

Maison des associations, impasse des Glycines, La Teste-de-Buch

Prendre conscience de son corps, bouger librement dans une relation aux autres et lâcher prise.

Animé par Marie-Line Drivière art thérapeute • Sur inscription au 07 81 50 66 44 • Participation 5€

• **18h "Sommes-nous enfin égaux au moment du grand âge ?"** **Galerie La Source**

Dépendance, autonomie, aidants... Nous ferons un état des lieux et évoquerons les réponses apportées.

Conférence-débat en compagnie de la Dre May Antoun médecin gériâtre.



Samedi 06 décembre **Galerie La Source**

• **10h30 "Santé sexuelle"**

Contraception, IVG, ménopause, vie du couple, consentement, prévention, violences gynécologiques.

Rencontre-échange avec la Dre Jolly Pitula sexologue

et **Laurence Descos** conseillère au centre de planification.

• **15h "Des soins autour du cancer"**

S'occuper de soi quand on est malade, prévenir et soulager les effets secondaires, un maillon important du traitement. **Rencontre avec Carine Sourgen** (patiente partenaire en oncologie),

Marilyn Duval (socio-esthéticienne pour la Ligue contre le cancer), **Hélène Ragot** (kinésithérapeute, membre du Réseau des Kinés du Sein), **Hélène Guyomard** (Mon îlot rose).

LA TOMBOLA...

Soutenez Femmes Solidaires et ses diverses actions en participant à la tombola !

LA COLLECTE...

Afin de soutenir les femmes qui fréquentent le SAMU social et le bus de l'accueil de jour itinérant, nous collecterons tout au long des Rencontres à la Galerie La Source :

Shampoings • Crèmes • Rasoirs féminins • Culottes et chaussettes

On compte sur votre générosité !

Retrouvez nos activités : www.femmes-solidaires33.org

ADHÉREZ ! Contactez-nous au 07 81 50 66 44